



"SFIDA LA MENTE"

A.A.2018-2019

L'istruzione è l'arma più potente che puoi utilizzare per cambiare il mondo.

(Nelson Mandela)

Restituire agli Assistenti, in Segreteria o a mezzo Posta entro il 10 maggio 2019

1- Nell'Accademia d'Umanità, qual è la segreteria i cui Volontari sono addetti alla gestione e prestito libri? <p style="text-align: right;"><i>UNITRE</i></p>	
2- Quali cibi non riducono l'indice glicemico?	
3- Quali sono i cibi che aiutano a ridurre il colesterolo?	
4- Quali alimenti migliorano la circolazione sanguigna?	
5- Quali sono gli alimenti che aiutano a nutrire la flora batterica? <p style="text-align: right;"><i>Serafina Petrocca</i> (Cibo e salute)</p>	
6- Quale architetto vinse il Concorso per la realizzazione della cupola di Santa Maria del Fiore, a Firenze?	
7- Cosa si intende per "statua crisoelefantina"?	
8- Quale opera di Rembrandt è conservata a Torino, nella collezione della Galleria Sabauda?	
9- Chi commissionò a Botticelli la realizzazione delle due magnifiche opere "La nascita di Venere" e "La Primavera"? <p style="text-align: right;"><i>Silvana Cincotti</i> (I colori nell'arte)</p>	
10- Che cos'è la neuropsicologia?	
11- È vero che, una volta giunti nella "TERZA ETÀ", si è troppo vecchi per imparare cose nuove?	
12- Mente e corpo sono entità separate tra loro?	
13- Esistono delle strategie che si possono adottare per giungere ad un invecchiamento sano e attivo ? <p style="text-align: right;"><i>Martina Amanzio, Sara Palermo, Massimo Bartoli</i> (Gaia-mente2)</p>	

N.B.: Rispondere ad almeno una domanda: qualora essa richieda una risposta articolata, per agevolare il controllo Vi preghiamo allegare un foglio a parte (scritto in stampatello).

Tessera N.Cognome e Nome (in stampatello).....

Tel.....

Con simpatia

La Coordinatrice: *Anna Maria Sangiuliano*